COOPERATIVA SENTIERI – PRATO

Menù PRIMAVERA Sentieri da Marzo a Giugno

1° Settimana

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
Minestra di fagioli con farro Mozzarella Zucchine all'olio Merenda: Budino	Pasta al pomodoro Arista al forno Spinaci all'olio Merenda: Schiacciata	Riso allo zafferano Bocconcini di pollo agli aromi Fagiolini all'olio Merenda: Banana	Pasta pasticciata Ceci all'olio Nido: Carote all'olio Sc .Inf: Carote filè Merenda: Yogurt alla frutta	Minestra in brodo vegetale Crocchette di pesce al forno Pisellini al burro Merenda: Polpa di frutta

2° Settimana

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
Minestra in brodo vegetale Verdesca al pomodoro Purè di patate Merenda: Pane e olio	Riso alla parmigiana Polpettine di verdure Fagiolini all'olio Merenda: Banana	Ravioli burro e salvia Fagioli cannellini Nido: Cavolo cappuccio cotto Sc.Inf: Cavolo cappuccio crudo Merenda: Yogurt alla frutta	Pasta con zucchine Stracchino Spinaci all'olio Merenda: Torta delle cuoche	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino Carote cotte Merenda: Budino

3° Settimana

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
Risotto ai carciofi Frittata Carote all'olio Merenda: Nido Pane e marmellata Sc.Inf: Pane e crema di nocciole	Pasta al pomodoro Sovracosce di pollo arrosto Nido: Finocchi all'olio Sc.Inf: Finocchi crudi Merenda: Budino	Pasta al pesto Crocchette di ceci Bietola all'olio Merenda: Schiacciata	Pizza margherita Prosciutto cotto Nido: Fagiolini all'olio Sc. Inf: Insalata Merenda: Banana	Crema di carote con pasta Platessa al vapore Patate fredde prezzemolate Merenda : Yogurt alla frutta

4° Settimana

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
Pasta all'olio Tortino di verdure Fagiolini all'olio Merenda: Pane e olio	Crema di piselli con riso Merluzzo al pomodoro Cavolo gratinato Merenda: Budino	Pasta ai broccoli Grana Padano Zucchine trifolate Merenda: Torta delle cuoche	Passato di verdura con pasta Petto di pollo rosè (latte e pomodoro) Patate all'olio Merenda: Banana	Pasta integrale al pomodoro Polpettine di manzo Nido:Carote cotte Sc.Inf: Insalata Merenda: Yogurt alla frutta

Il mercoledì verrà distribuito pane integrale • Revisione Anno 2026

La Dietista Dott.ssa Francesca Ramundo