COOPERATIVA SENTIERI – PRATO

Menù INVERNO Sentieri da Gennaio a Marzo

1° Settimana

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
Riso alla zucca Tortino di verdure Cavolfiore all'olio Merenda: Budino	Ravioli burro e salvia Fagioli al pomodoro Bietola all'olio Merenda: Pane e olio	Passato di verdura con pasta Merluzzo al limone Patate prezzemolate Merenda: Yogurt alla frutta	Lasagne al ragù Ricotta Finocchi cottii Merenda: Banana	Pasta integrale ai broccoli Sovraccosce di pollo Carote all'olio Merenda: Torta delle cuoche

2° Settimana

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
Polenta al pomodoro Frittata al formaggio Broccoletti cotti Merenda: Polpa di frutta	Minestra di fagioli con farro Arista al forno Spinaci all'olio Merenda: Schiacciata	Risotto ai porri Grana Padano Carote al pomodoro Merenda: Banana	Minestrina in brodo vegetale Verdesca al pomodoro Pisellini all'olio Merenda: Budino	Pizza Margherita Prosciutto cotto Finocchi all'olio Merenda: Yogurt alla frutta

3° Settimana

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
Riso al pomodoro Tortino di verdure Cavolfiore all'olio Merenda: Polpa di frutta	Pasta all'olio Nido: Platessa alla mugnaia Infanzia: Bastoncini di pesce al forno Bietola all'olio Merenda: Budino	Minestrina in brodo vegetale Straccetti di pollo impanati Patate lesse Merenda: Yogurt alla frutta	Pasta con ragù di lenticchie Stracchino Verdure miste cotte Merenda nido: Pane e marmellata Merenda inf: Pane e crema di nocciole	Passato di verdura con pasta Lonza agli agrumi Pisellini all'olio Merenda : Banana

4° Settimana

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
Risotto alla parmigiana Merluzzo al limone Purea di zucca Merenda: Schiacciata	Crema di zucca con pasta Polpettine di verdure Cavolo cappuccio all'olio Merenda: Yogurt alla frutta	Tortellini in brodo vegetale Ceci all'olio Spinaci all'olio Merenda: Banana	Passato di verdura con orzo Spezzatino di tacchino Purè di patate Merenda: Polpa di frutta	Pappa al pomodoro Crescenza Carote all'olio Merenda: Torta delle cuoche

Il mercoledì verrà distribuito pane integrale • Revisione Anno 2026

La Dietista Dott.ssa Francesca Ramundo