COOPERATIVA SENTIERI – PRATO

Menù ESTATE Sentieri da Giugno a Settembre

1° Settimana

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
Riso al pomodoro Grana Padano Carote al forno Merenda: Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Filetto di merluzzo al limone Pomodori insalatari Merenda: Yogurt alla frutta	Crema di zucchine con pasta Pollo al limone Pisellini all'olio Merenda: Budino	Pizza Margherita Prosciutto cotto Nido: Cetrioli Sc. Infanzia: Carote filè Merenda: Gelato	Pasta integrale alle melanzane Polpettine di verdure Fagiolini all'olio Merenda: Banana

2° Settimana

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
Cous Cous con verdure grigliate Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Merenda: Gelato	Fusilli alla sorrentina (pomodoro e mozzarella) Ceci all'olio Nido: Verdure miste cotte Sc. Infanzia: Insalata Merenda: Schiacciata	Ravioli burro e salvia Straccetti di tacchino agli aromi Pomodori e cetrioli Merenda: Banana	Pasta pomodoro fresco e basilico Stracchino Caponata di verdure (zucchine/melanzane/peperoni) Merenda: Frutta fresca di stagione	Risotto con zucchine Verdesca al pomodoro Carote all'olio Merenda: Yogurt alla frutta

3° Settimana

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
Pasta al pomodoro Frittata di zucchine Fagiolini Merenda: Frutta fresca di stagione	Farro freddo al pesto Fagioli cannellini Zucchine trifolate Merenda: Yogurt alla frutta	Pasta alle melanzane Tacchino al forno Nido: Carote all'olio Sc Inf: Carote filè Merenda: Gelato	Riso allo zafferano Nido: Platessa al vapore Sc inf Bastoncini di merluzzo al forno Verdure miste cotte Merenda: Pane e olio	Pasta alle zucchine Mozzarella Pomodori Merenda : Banana

4° Settimana

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
Pasta all'olio Merluzzo alla mugnaia Fagiolini all'olio Merenda: Yogurt alla frutta	Crema di zucchine con riso Sovracosce di pollo arrosto Paate fredde prezzemolate Merenda: Budino	Pasta fredda pomodoro e basilico Mozzarella Cetrioli Merenda: Banana	Pasta con ragù di pesce Ceci all'olio Carote al burro Merenda: Frutta fresca di stagione	Pasta con crema di peperoni Polpette di manzo Pomodori insalatari Merenda: Gelato

Il mercoledì verrà distribuito pane integrale • Revisione Anno 2026

La Dietista Dott.ssa Francesca Ramundo