COOPERATIVA SENTIERI – PRATO

Menù AUTUNNO Sentieri da Ottobre a Gennaio

1° Settimana

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
Pasta al pomodoro Grana Padano Verdure miste cotte Merenda: Pane e marmellata	Pasta all'olio Polpettine di verdure Finocchi lessi Merenda: Budino	Risotto ai porri Sovracosce di pollo arrosto Spinaci al limone Merenda: Torta delle cuoche	Minestra in brodo vegetale Platessa al limone Purè di patate Merenda: Yogurt alla frutta	Crema di zucca con pasta Arista al forno Pisellini al burro Merenda: Banana

2° Settimana

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
Riso e lenticchie Crescenza Fagiolini all'olio Merenda: Budino	Pasta integrale alla braccio di ferro Crocchette di pesce al forno Cavolfiore all'olio Merenda: Yogurt alla frutta	Ravioli al pomodoro Bocconcini di pollo agli aromi Carote all'olio Merenda: Polpa di frutta	Passato di verdura con pasta Arista al forno Pisellini all'olio Merenda: Schiacciata	Pizza margherita Prosciutto cotto Finocchi lessi Merenda: Banana

3° Settimana

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
Risotto allo zafferano Frittata al formaggio Broccoli all'olio Merenda Nido: Pane e marmellata Merenda Infanzia: Pane con crema di nocciole e cacao	Lasagne al pomodoro Lenticchie all'olio Finocchi lessi Merenda: Banana	Passato di verdure con farro Verdesca al pomodoro Patate lesse Merenda: Yogurt alla frutta	Pasta ai broccoli Polpette di manzo al pomodoro Fagiolini all'olio Merenda: Budino	Crema di piselli con pasta Tacchino con prosciutto e Grana Bietola all'olio Merenda : Frutta fresca di stagione

4° Settimana

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
Tortellini al pomodoro Ricotta Spinaci all'olio Merenda: Pane e olio	Minestra di fagioli con farro Frittata di verdure Finocchi lessi Merenda: Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Merluzzo al limone Purea di zucca Merenda: Torta delle cuoche	Minestra in brodo vegetale Petto di pollo burro e salvia Patate lesse Merenda: Banana	Pappa al pomodoro Spezzatino di tacchino in bianco Nido: Cavolo cappuccio stufato Sc.Inf: Cavolo cappuccio crudo Merenda: Yogurt alla frutta

Il mercoledì verrà distribuito pane integrale • Revisione Anno 2026

La Dietista Dott.ssa Francesca Ramundo